

子どもの運動器検診開始に伴う 《子どもの姿勢と健康》講演会のご提案

1) 当会について

わたくし達、姿勢調整師会は、『姿勢と健康』に関する正しい知識や情報の発信により、講演・講座・研修会を通して、県民市民の方々の健康寿命の増進、医療費削減を支援するための普及啓発活動をしている団体です。滋賀県全域でも、多くの方々に姿勢と健康の関係性の重要性について『姿勢と健康』の講座を定期的に開催しております。

2) 主旨・目的

昨今の少子高齢化に伴い、いかに健康で長生きするか、また、将来を担う子どもたちの健全な成長も重要な課題であり、健康意識が高まるなか、まだまだ姿勢がどのように健康に影響を及ぼすかという知識が知られていないのも現状かと思われまます。

「学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成 26 年文部科学省令第 21 号)」が公布され、児童生徒等の健康診断に係る改正規定等について平成 28 年 4 月 1 日からの施行に伴い、子どもの運動器の機能に関する調査等の取り組みが始まりました。わたくし共の活動の場でも、保護者の方から「子どもの運動器の検査をするようにチェックシートを学校から渡されたけど、どうやってするか分からない」「学校検診で側弯かもしれないって言われたけど側弯ってなんですか？」というお声をよくお聞きするようになりました。また、現場の先生方からも「子どもたちの姿勢が悪く、注意しても良くなる」「集中力がない」「座り方がおかしい」「いつも疲れたと言っている」「よくあくびをする」など、子どもたちの姿勢についてのお悩みやご相談も数多くあります。

当会では、地域の子どもの健全な成長を願い、「子どもの姿勢と健康」の研修会や講演を通して、教育現場の先生方や保護者の皆様、また子どもたちに「姿勢」の大切さ、また運動器の機能などについて、学んでいただく機会をいただければ幸いです。

3) 内容

例)「子どもの未来を担う正しい姿勢」姿勢と健康の基礎知識/姿勢と子どもの成長の関係/簡単姿勢チェック法・運動器検診チェック/姿勢が悪くならないための予防法

4) 対象者

教職員・養護教諭の方々/PTA のの方々/小学生～高校生の生徒さん

5) 講師

近藤 恵美(こんどう えみ) 理学修士/健康科学士/姿勢科学士
《プロフィール》 オーストラリア公立マードック大学 カイロプラクティック学科卒 健康科学士取得
ハンソ大学 健康増進学部 修士課程卒 理学修士取得
厚生労働大臣認可 JFCP 加盟 協同組合カイロプラクティック滋賀 姿勢調整師会 顧問

6) 所要時間/料金

50～90 分(※ご希望に合わせられます)
料金もご予算に応じます。

【お問い合わせ・ご相談】

協同組合カイロプラクティック滋賀 姿勢調整師会

〒528-0041 滋賀県甲賀市水口町虫生野 538

TEL / FAX 0748-63-6989

担当: